SaluDi は

**お手持ちのスマートフォンで
あなたの「健康管理」を総合的に
サポートします。**

**機器連携
自動記録**

測定機器との連携で
日々の記録をスムーズに

**データを
見える化**

血圧や血糖値を
手帳形式でグラフ表示・
PDF印刷にも対応

各診療ガイドラインに基づいた

お役立ち情報を掲載

疾患の治療や生活改善等にお役立ていただける、
「高血圧」「脂質異常症」などの情報を掲載しています。

高血圧

1. 高血圧について
2. 高血圧治療の目的
3. 高血圧の改善と予防

食事療法　日常生活
運動療法　薬物療法

（画像はイメージです。）

SaluDi アプリの ダウンロードはこちらから

App Store からダウンロード

Google Play で手に入れよう

または

検索してダウンロード！

● お問い合わせ先(医療機関)

SaluDiに関するお問い合わせ

saludi@sawai.co.jp

サービス提供会社
株式会社インテグリティ・ヘルスケア　東京都中央区日本橋蛎殻町1-27-5 YAMATO B.L.D
© Integrity Healthcare Co., Ltd.

沢井製薬株式会社
大阪市淀川区宮原5丁目2-30

2025年3月作成

sawai

患者さん向け資料

あなたのための スマートな 健康管理

SaluDiは、あなたの健康管理と
生活習慣病の改善をサポートする
スマートフォンアプリです。

SaluDi

生活習慣病の管理を日々の記録でサポート

SaluDi(サルディ)は、毎日の食事や運動、血圧、血糖値等の健康記録を管理したり、
それを医療関係者と共有したりできるPHR*アプリです。

*PHR(パーソナル ヘルス レコード):自身が収集・管理した医療・健康に関するデータ

こんな方におすすめ!

① 毎日きちんと記録したい方

測定機器との連携や食事写真の撮影など、記録を続けやすい仕様です。

② ご自身の生活習慣を変えたい方

測定値・摂取カロリー・歩数などをグラフで確認でき、生活習慣を変えるきっかけに。

③ 通院時にデータを持参したい方

データを医療機関に連携したり、血圧の推移を印刷して診察時に持参することもできます。

サルディを使ってみる

SaluDiの紹介動画もあります。
こちらからご覧ください。

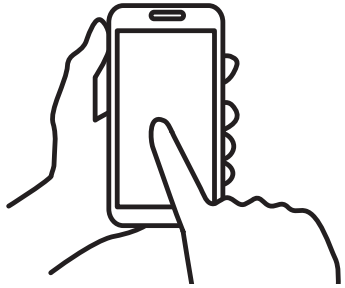
STEP 1 アプリのダウンロード

アプリのダウンロード、ご利用は無料

各アプリストアより、SaluDiのアプリをダウンロードします。

※ダウンロード時に発生する通信料金についてはご自身でご負担ください。

STEP 2 会員情報の登録・入力設定



ダウンロードが完了したら、アプリを起動します。画面の指示にしたがって入力を進め、アカウントを作成します。

STEP 3 医療機関との連携

アプリで医療機関を登録します。
「その他>医療機関連携設定」より、本紙裏面の「連携コード」を入力します。

※本アプリは、医療機器に該当する機能は含まれておりません。　※測定データは個人管理を意図したものです。連携した医療機関で常にデータを監視するサービスではありません。